

УТВЕРЖДЕН

Приказом №78 от 31 августа 2023 года
Директор МОБУ ООШ им.М.А.Баимова
д.Баимово

(Валитов А.А.)



Режим дня на холодный период года

Вид деятельности	разновозрастная группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.50 – 9.10
Чтение художественной литературы	9.10 -9.25
Подготовка к завтраку, завтрак	9.30 -9.45
Организованная образовательная деятельность , согласно расписанию	9.45 -10.55
Игры, самостоятельная совместная деятельность	10.55-11.05
2 завтрак	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.15 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.00 -15.10
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.00